



『広島之星』

vol. 3

広報部

(社)広島県柔道接骨師会として、地元広島でご活躍していらっしゃる個人・団体を業界誌「柔接ひろしま」で紹介し、接・整骨院業界でさまざまな応援活動をしながらか元広島のスーポーツや文化を盛り上げていく役割を担おう！ということでスタートした新企画「広島之星」

今回、第三弾!!!をお届けします!!!

今回のゲストは・・・

世界ジュニアオープンチャンピオンシップ(ゴルフ)で見事、日本勢として初制覇を達成した「小西健太選手」にご登場いただきます。

男子ゴルフ界に石川遼選手のように旋風を巻き起こす予感をさせてくれる、今まさに旬な注目度急上昇高校生ゴルファー、まさに広島之星です。

広島之星として今後の活動には目が離せません!!!

これから、温かい眼差しで応援をしていきましょう!!!

また、この企画「広島之星」にふさわしい個人・団体を募集しております。

お心当たりがある方は、事務局、広報部に随時お知らせください。

広報部が取材させていただきます。

次の「広島之星」はあなたの、すぐそばにいます!!!

それでは本編におすすみくださいませ・・・



1994/05/21生まれ O型 身長175cm

小西健太が ジュニアオープン日本勢初制覇

今回のゲストは、瀬戸内高校の2年生のゴルファーです。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、2010年7月にスコットランド・セントアンドリュースで「全英オープン」が開催されているのと同じ週の12日(月)から14日(水)まで、セントアンドリュースから12マイルの近さにあるランディングGCで、世界各国のジュニアゴルファーが集まる大会が開催されました。その名も「ジュニアオープンチャンピオンシップ」。世界77か国の16歳以下の代表が集まり、いくつかのカテゴリーに分かれた競技が行われました。その中の最上位カテゴリー(ゴールド)で優勝した、広島県尾道市出身の小西健太さん(当時16歳)です。

●主な戦歴

※主な戦歴は2011年10月11日時点での情報です。 : J G A派遣国際競技

年度	競技名	個人順位	団体順位	備考
2011	アジアアマチュア選手権	38位 T		
2011	<input checked="" type="checkbox"/> デュークオブヨークヤングチャンピオンズトロフィー	12位 T		
2011	<input checked="" type="checkbox"/> 韓国アマチュアゴルフ選手権	25位 T		
2011	日本ジュニアゴルフ選手権競技 男子15歳~17歳の部	37位 T		

年度	競 技 名	個人順位	団体順位	備考
2011	全国高等学校ゴルフ選手権 夏季大会	優勝		
2011	● キャロウェイゴルフ世界ジュニアゴルフ選手権	14位 T		
2011	日本アマチュアゴルフ選手権競技	CUT38位 T		
2011	● ネイバーズトロフィーチーム選手権	10位	3位	
2011	中国アマチュアゴルフ選手権競技	2位		
2011	ミズノオープンよみうりクラシック	CUT75位 T		
2010	● 第16回アジア競技大会 (2010/広州)	19位 T	6位	
2010	日本オープンゴルフ選手権競技	CUT84位 T		
2010	アジアアマチュア選手権	12位		
2010	2010 アジアパシフィックオープンゴルフチャンピオンシップ パナソニックオープン	CUT82位 T		
2010	● 第10回デュークオブヨークヤングチャンピオンズトロフィー	38位 T		
2010	日本ジュニアゴルフ選手権競技 男子15歳～17歳の部	優勝		
2010	文部科学大臣杯争奪 全国高等学校ゴルフ選手権 夏季大会	2位		
2010	● 第9回ジュニアオープンゴルフ選手権	優勝		
2010	日本アマチュアゴルフ選手権競技	CUT47位 T		
2010	中国アマチュアゴルフ選手権競技	3位 T		
2010	全国中学校ゴルフ選手権春季大会	3位		
2010	広島県アマチュアゴルフ選手権	優勝		
2010	マイナビABCチャンピオンシップ	67位		
2009	日本ジュニアゴルフ選手権競技 男子12歳～14歳の部	優勝		
2009	日本アマチュアゴルフ選手権競技	CUT39位 T		
2009	中四国オープンゴルフ選手権			アマチュアの部2位タイ
2009	ア-ロンパデリーインターナショナルジュニアチャンピオンシップ15歳の部	4位		
2009	ミッドサマーオープン (アマの部)	優勝		
2009	JAPAN JUNIOR GOLF ALL-STAR	3位	3位	
2009	広島県オープンゴルフ選手権			アマチュアの部2位タイ
2009	中国ジュニアゴルフ選手権	優勝		
2009	全国中学校ゴルフ選手権中国大会	優勝	6位	
2008	中国ジュニアゴルフ選手権	3位 T		
2008	ゴルフダイジェストジャパンジュニアカップ	6位		
2008	全国中学校ゴルフ選手権	7位 T		
2008	ゴルフダイジェストジャパンジュニアカップ	6位		
2008	中国中学校ゴルフ選手権春季大会	優勝		
2007	中国小学生ゴルフ選手権春季大会	優勝		
2007	ロレックスジュニアゴルフチャンピオンシップ	3位 T		
2007	ゴルフダイジェストジャパンジュニアカップ	8位 T		
2007	中国ジュニアゴルフ選手権新人戦	2位		
2007	ナイキジュニアチャンピオンシップ	2位 T		

●ナショナルチーム選抜経歴

年度	チ ャ ム
2011	JGA男子ナショナルチーム / メンバー
2010	JGA男子ナショナルチーム / メンバー

財団法人ゴルフ協会HPより引用



今日は、お父様とゴルフをされている妹の瑞穂さんにもご同席頂きました。

崎濱 今日は、お忙しいなか貴重なお時間を割いて頂き有難うございました。まずは、ご家族の構成を聞いてもよろしいですか？

健太 はい、兄弟は三人兄妹で、僕が一番上で、まんなかに中三の妹と、はるなっていうんですけど、(晴れるに菜っ葉の菜です)中一の妹の瑞穂と父と母です。

崎濱 今日は、いくつか聞きたいこと用意してきたので、よろしくをお願いします。

◆ゴルフを始めたきっかけ

崎濱 朝日新聞社のネット記事に「子守役のお父さんに連れられてゴルフをはじめられた」とありますが当時のことについて、お父さんにお聞きしたいのですが、どんなお子さんでしたか？

父 一日一回家の外にださないと、がんば(標準語で言う「いたずら好き」)のような意味で、わがままな様、人の言うことを聞かない様、常に何かをしたがる様を表わします)で、大人しくしていないんですよ。

それでちょうどいいから、僕が健太を打ちっぱなしに連れて行って、(母親が)その間に家事をと、そういう感じで、それがはじめですね。家の中にずっといたら夕方頃に、わあーとやるけえ、近所の公園に連れていくとかしないといけんけえ。家のなかじゃ駄目なもんで。

崎濱 そうですか、うちもそうですよ。男の子は、本棚によじ登ったりしてますよ(笑)。

父 窓枠にぶら下がってますからね。いけんけえ思って降ろしてね…。

崎濱 (健太君に)その当時の記憶とかありますか？

健太 いや全くないですね(笑)。

崎濱 ところで、小さい頃から集中力はあるお子さんでしたか？

父 そうみたいです。最初はあの、こんな感じで打ちよったんですけどね。プラスチックのゴルフセットがあるんですよ子供用の、あれでずっと一時間以上、遊んでたっていうくらいだから

崎濱 まあ、じゃあ本当にちっちゃいころから集中力があったというか一つのことについて熱心にしてた…。

父 そうですね。とにかく、球をプラスチックのゴルフセットで、箒ではくように、打ちよりましたから。おじいちゃんがガムテープを丸めたりしてそれを打ったりして…。



健太 全く覚えてないですね(笑)。

崎濱 元来スポーツが好きで元々ソフトボールとかサッカーとかされていたようですが？

健太 はい、土堂小学校で、ソフトボールはキャプテンやったり、サッカーもバスケもスポーツが全部好きなんです。

崎濱 じゃ、もうちっちゃいころから身体を動かすのが好きだったんですね。

健太 そうですね、はい。

崎濱 中学校のときにゴルフに専念されたということですけど、そのときはご両親の推薦なんですか？それともご自身で決断されたのですか？

健太 いやなんとなく、もうそんな感じでした。

父 小学校の五、六年ぐらいから試合や大会に出るようになりまして。それから、もう大会にでるのが嬉しかったようです。そのまま、その流れで。

健太 そのまま、五年生の12月に初めて試合にでて、それから六年生の時には全国大会に出て、徐々に。夏休みの時は結構、どんどん練習して、自然にそういう風になりました。

崎濱 当時は、どれくらい練習していましたか？

健太 小学校の学校の時は、学校終わってすぐに、六時とか七時から九時とか九時ちょっと過ぎまでやって、土日は昼から六時ぐらいとか、やるときは朝から。

崎濱 じゃ、好きでしょうがない？

健太 はいそうです。あんま友達と遊ばないんです。

崎濱 遊ばなくてもよかったの？テレビ見たりとかしなくてよかったの？

健太 そうですね。

崎濱 ホント好きなんですね。そのときの練習は、やっぱりお父さんが、レッスンとか見られていたんですか？それとも、レッスンプロの方をお願いされていたのですか？

父 中1の頃に、打ちっぱなしの方が、レッスンプロを呼ぶということで、受けてくれないかと言われ、月に数回。

崎濱 月に数回ぐらいですか？じゃあ、殆んどお父さんと一緒にされていたんですね。



◆子供の長所を伸ばす

崎濱 お父さんに質問なんですけど、子供の長所を伸ばす、秘訣などがあつたら、あるいは心

掛けていることがあれば教えて下さい。

父 伸ばせる秘訣っていうのは、やはり継続は力ですね。それが無いと、それに尽きるかもしれないですね。かりに天才でも練習せんかったら、伸びませんからね。自分がやるっていう間は協力しよう。だからもう、まあそれぐらいかな。

崎濱 ある記事で自分の特徴は、不得意な事が無いところとおっしゃっているのですがこれは、性格的にポジティブなのでしょうが？それとも努力の賜物なのでしょうが？

健太 どうなんですかね。なんかまんべんなく練習するので、何かでカバー出来るので今のところ絶対的な得意がないので、準備段階と言おうか、まだそこまで行きついてないというか、まだまだ練習していけば勝手に、なんか出てくるっていうのを言われたので、自分的にも不思議だったのである方に(プロとかティーチング)聞いてみたら、まだ若いんだし、まだ練習量が足りて無いからそうなるんだよ。これからもっと練習していけば勝手に得意なことが出来るから。

崎濱 そうですね。それでは、ゴルフをしていて一番楽しかったことはどんなことですかね？

健太 やっぱり試合で優勝したりとか、優勝争いとかしてて、緊張感のなかで競ってるときに勝ったりとか、競り勝ちしたり。相手がいる中でトップになるのは、一番嬉しいことです。そのために努力しています。

崎濱 一番つらかったことは？

健太 そうですね。うーん。まあ今年の前半は、自分の練習して、色々悪い所を改善してるのですが、結果になかなか結びつかない。そういうときには、結構考えるというか…。

◆スランプを乗り越える

崎濱 次の質問に関係してくるんですけど、怪我をしたりして、スランプの経験がありますか？今話をしていると、今年の前半部分がある意味スランプだったのかな？いまお話をして感じているんですけど、今までに大きな怪我とかありますか？

健太 あーなんか、二回くらい骨折してます。

崎濱 二回も骨折してるんですか？何処をしちゃったんですか？

健太 足と(手の)指なんですけど、二回とも二月に折っちゃって。中一と中二の二月に。

崎濱 何をして折ったのですか？

健太 バスケットをして。二月に折って三月に試合があって、一回目は足をやったときはテーピングとかして、試合に出て勝っちゃったんですが。二回目はさすがに手だったんで、あんまり練習して無かったんで、その時はダメだったです。

崎濱 左だったんですか？

健太 いや、左(足)と右(手)だったです。

父 剥離骨折したんだよな？

崎濱 捻挫かなんかしたんですか？

健太 はい、中二の時も授業中に、足がぐにゃって曲がって…。

父 右手は甲のところが折れてましたね。



崎濱 右手の甲の所が折れて(右第五中手骨骨折)、練習できなかった、その時の気持ちみたいなものは、どんな感じでした？

健太 左でずっと練習してたので、片手打ちの練習をこれもいい練習だなと思って。結構面白かったですよ。最初は全然打てなかったけど。

崎濱 じゃあ後半は左手で打てるように？

健太 はい、左だけでコース回って。

父 骨折して行って、110ヤードのコースで、左手でいきなりバーディとったな。

崎濱 はあー、逆にすごい練習になったかもしれないですね。

健太 僕、元々左利きなんで、箸は左で、スポーツは右なんですけど、その繊細な動きをする、左が結構鍛えられたので案外よかったです。

崎濱 ゴルフって左が大事なスポーツですもの

ね。

健太 はい、このとき(春)は駄目だったんですけど。夏は結構よかったです。

父 夏に全国大会に優勝したんか、中学生の一番大きい大会に優勝したんだっただ。

健太 左手で打つ練習も結果的には良かったですね。

崎濱 この時に、スランプの克服体験をされたのですね。

崎濱 実は、多くの親御さん達が、お子さんのスランプの時や怪我の時に、どのように接したら良いか分からず苦労されているのですが、この時はどのように接してこられました？

父 今年の前半は、国際大会やプロアマの大会などで、スランプというかプラトーというか、停滞期で伸びなかったけど、惜しいものが多い。そんなに悪くない。

健太 まあ、悪くはないんですよ。なんか、去年、世界ジュニア勝って、日本ジュニア勝って、全国高校大会を二つ優勝と2位で、今年はこの勝って当たり前だ、みたいに思われて。なんかもう、みんな僕の力を過信して、前半戦は去年と比べてそんなに悪くないのに、ちょっとしたことで、あー悪いんだみたいな感じで。そんな感じです。

崎濱 (日本人の悪いところで、選手に過度な期待をかけて、外野の期待に応えないと、手の平を返すことってよく感じますね。)

崎濱 ゴルフは精神力のスポーツとか、自分自身との戦いなどと言われますが、その辺りは上手くコントロールされているのですね。今、お話を聞いて感じたのですが。

健太 そうですね。はい、でもたまに、ぶれる時もあるんですけど、やはりその時はスコアも悪かったりしてるので、いかに自分の中に入り込めるかが、いいスコアに繋がってくるので、そういう面でも、もっと鍛えていかないといけないです。

崎濱 かなりメンタルな部分で左右されるのですね。

健太 はい。他のスポーツでもメンタルのこと(大切さ)聞くんですけど、やはり、ゴルフはそこが強くないと、駄目だと思います。

崎濱 ところで、今の学校はどうして選ばれたのですか？

健太 練習環境が整っていたのと、寮があったので、広島では寮がある所が他に無くて。

父 あの一、学生寮での食事バランスが整ってたんで、足らなんだら、足せばええだけですから、悪い食生活では、弁当ばかりとかではいけないですから、それで選んだんです。

崎濱 ご自身で、長所とか短所は何だと思われませんか？

健太 大きな波がないと言うか、さっきも言ったのですが、全部が平均的なので、アイアンが悪くても、アプローチでカバーしたりして、スコアに大きな乱れがないほうだと思いますし、それが強みという感じです。短所は…。え…。

崎濱 性格的なことでもいいですよ。

健太 え…。わかんないです。

崎濱 お父さんからみてどうですか？

父 えー、気が荒いでしょ、スポーツとか勝負事では、短所でもあり長所でもありますね。

崎濱 負けん気が強いことは長所ですね

父 まあー、気が短いところもありますが、その割には友達とも仲良うやっとするし。

崎濱 理不尽に怒ったりしなければ全然、短所では無いですからね。それでは目立った短所も無いということですね。

崎濱 (瑞穂ちゃん、クスクス笑とるけど。)



(左)妹(中1)の瑞穂さん

崎濱 瑞穂ちゃんは、お兄ちゃんのこと、どう思う？

瑞穂 マイナビ(戦績マイナビABC 22位Tベストアマ獲得)のプレイをみて、お兄ちゃん

んかっこいいと思った。

父 神戸であったプロとの試合を見に行ったもんで

崎濱 つい最近ですね。お兄ちゃんのどこがかっこよかったん？

瑞穂 2日間見に行ったんですが、2日目が持ち味というか、バンバン、バーディー取って、凄いなと思いました。

崎濱 妹さんに、こう言われてますが、恥ずかしい？

健太 はい(照れ笑い)、普段なかなか言わないので。

崎濱 よかったね。

じゃ、尊敬する人とか。二人に聞こうか？

瑞穂 宮里藍選手です。

健太 僕は海外の選手なんですけど、ローリー・マキロイです。ヨーロッパの人なんですけど、メンタルの強さとプレイスタイルが好きです。身長も僕と同じで、175cmなんですけど、筋トレを凄くして、筋肉が分厚くて、飛距離もすごい出て、世界4大のメジャーで、一度はトップに立って最終日に落ちたりしてなかなか優勝できてなかったんですけど、今年は二位とすごい差をあけて完全優勝したんです。すごく勝ちたい試合で、3日までトップで最終日に負けてしまうと、メンタル的に凄く落ち込むというか、多分心の中でネガティブな感情が残っていると思うんです。また同じような大会で、負けるんじゃないかと。そんな中、最後まで自分を信じて戦い、次に完全優勝を果たした所が、自分も大変勉強になりました。また自分も、そういう風に(最後まで自分を信じて戦う)思えるようになったし、そういうプレイを見ているだけで、(精神的に)強くなれますね。

崎濱 やはりそういうところでけると、普通は起き上がれなくなってしまいますよね。

健太 はい、そういう時に気持ちが強いというか、最後の逆転負けが、多分三回くらいあったんですけど、そのプレイを見て、自分もそうだろうと(最後まで自分を信じて戦う)思いました。

崎濱 息子さんも、見ても精神的にしっかりしているというか、強いですね。

父 ありがとうございます。

崎濱 仕事でも一度失敗するとなかなか起き上

がれない人が多いですからね。

◆今後の目標&将来の夢

崎濱 今後の目標と将来の夢は…まずは近々の目標ですね。

健太 今年は大きな試合終わったんで、もうこれからはちょっと体休めてトレーニングに入って来年に向けて体大きくしないとイケないんで、この冬はトレーニングして将来の体作りを、故障しないようにしていくのが一番なんです。それをやって、来年は高三になるので大学に行くとかプロになるとかそういう…

崎濱 人生の、選択するときですね。

健太 はい。そういうタイミングにきてるんで。まだ悩み中なんでなんとも言えないんですけど。それをしっかりと決めて、決めたからには道を自分を信じて進むしかありません。それを決めるためにしっかりとまた考えて行きたいなと思います。

崎濱 まあ、みなさん進学するかどの進路に進むか、悩む時期でももんね。ましてやゴルフですから。お父さんはどんなですか？こうしてもらいたいとか…。

父 僕はないんですよ。

崎濱 そうなんですか？！

父 もうあの～大学行ってもいいし、まあどっちみち高校を卒業しても四年間は、ゴルフをするんなら体力をつけるその時期だと思ってるから、それはどこに行っても同じですから。大学に行ってもそうですし、まあアメリカとかに知り合いも今年もできましたんで、そういうところでプレイしてきてもいいし、それはもうあの、目標はまあ高みの望みはありますから、過程のそれは、少々は…。

崎濱 もう行く場所は決まっているのですね。

父 例えば大学に行って、それが東京なら東京で練習するのも、アメリカで練習するのも、オーストラリアにも知り合いもいますし、同じことですし、それはもう、本人の決断次第です。

崎濱 将来の夢というより、行く場所は決まっているのですね。その行く場所は？

健太 マスターズ優勝です。

崎濱 行く場所が決まっているのはいいですね。行く場所が決まってない高校生は多いです

からね。

父 まあそうですね。

崎濱 卒業しても就職も決まらないって人が今多いですからね。そういう意味では幸せですね。

これは余談なんですけど、さっき長所をのばすには続けさせることにつけると、仰っていましたが、続けさせる上での大変なこととかありますか？

父 えー続けさせる上での大変なことは…結局親と一緒に続けんにゃあイケん、自分の体力ですね。

崎濱 体力？

父 そうですね。あの、仕事が終わって送り迎えしてってというのは、今頃は塾とか凄くないですか。あれと同じですね。だから、本人がせん言うたら僕は何もしませんから。

崎濱 全然手伝わない？せえとも言わない？

父 はい。ですからそれはちゃんとするようにはもって行きますけど。そのかわり…僕は続けるものを絶対なんかひとつだけは持たせとく。例えば、故障してゴルフが出来なくなったらその集中力を勉強にして、いい大学に入るとか、ゴルフでもいいですし、勉強でもいいですし、手に職をつけるでも、とにかく何か続けさせる。ゴルフをサボりたいなら、勉強をとことんさせるし、勉強するなら、サボっていた間の、高校生なら中学からの復習をしっかりとさせるし、とにかく目標が無いということはさせない、何でもいいんですけど。まあ、なるべくなら同じことを、ずーとして貰いたい。上の娘も、ゴルフをさせていたのですが、五年生の時、自分は勉強をすると言って、させてますから。

崎濱 そうですね。お姉ちゃんも、よく出来ますものね(県内屈指の進学校在学)。

父 それをやらすのも、親の体力です。

崎濱 お子さんと真剣に向き合っているのですね。

崎濱 勉強になりました。今日は、ホントに有難うございました。今日、用意した質問はこれぐらいなんですけど、瑞穂ちゃん今日は一緒にお話を聞いていて、どんな気持ちでしたか？

瑞穂 兄ちゃんは、ちゃんと自分の意見を言って、私だったら、インタビューされても、あま

り答えられないんですけど、ちゃんと言えてるので凄いなと思いました。

父 テレビ局の人も言っていたのですが、息子はこういうことも平気みたいで、度胸があるというか、肝がすわっとるんですかね・・・。

崎濱 テレビとか結構出てたね。

健太 はい、去年は世界ジュニア取って、世界一になったということで、結構テレビとか取材とかあって、まあ、正直、聞かれることは、だいたい一緒なんで。

崎濱 あっそうか、そうだよな。これ言っときたいこととかある？

健太 だいぶ昔なんですけど、六年生の時だったと思うんですけど、この辺のプロアマ選の予選会があって、前半2オバーぐらいで結構いいとこまで行って、小六だから、記者の人がいいぞいいぞって言って、ハーフの休憩の昼ご飯の時に、インタビューされて、初めてだったので、色々聞かれても答えられないで、そんないきなり来られて、気持ちが浮ついて、後半スタートでみんな結構見に来てくれて、訳わかんないまま、ティーショット打ってOBを3発ぐらい打って、そのホールで12ぐらい叩いて、あーってなって、結局落ちたんですけど、それはそれでいい経験になって、それでだいぶ慣れました。こういうこともあるのかなって。それから取材が来たり、テレビとかでも、まあツアーとか、プロ(プロゴルフ)のテレビ(放送)とかでも、初めて行った時は、結構ワクワクしたんで、やっぱりいいショット打った時の歓声も凄い気持ち好いですし、ずっとああいう所で試合をしたい。1回目のツアーの時も思いましたし、今回もイーグルとか取った時は、凄い歓声が大きくて、最終日もいいプレイをしたら、たまたま見ていてくれた、全然知らない人なんですけど、最後に「良かったよ、また見に来るからね」って言われて、凄い嬉しいし、ファンの人を少しずつ増やしていきたいし、そういう人たちにもっと見てもらって、もっといいプレイをしたいと思って、これからもっと努力したいです。

崎濱 有難うございました。

◆取材を終えて

実は、初めての取材で、私のほうが緊張していて、瑞穂ちゃん(娘の同級生なんですよ)の存在に助けられました。また、健太君はピンチをチャンスに換える精神力を、お父様から受け継いでいるのではないかと感じました。

孟子の言葉に、「徳慧術治ある者は恒に疾疾に存す」という、苦勞や逆境のなか、人間は磨かれていくと言う意味の言葉があります。まさに、怪我した時や、停滞期こそ、自らを磨く時なのでしょう。健太君は、それを楽しんで行い、その後結果として出していますから、高校2年生には思えない精神力を持っているように思えました。また、父子が真剣に向かい合い取り組んでいる姿を目の当たりにして、ただただ感服した次第です。

色々勉強となり、インタビュアーとして貴重な体験をさせて頂き大変感謝いたします。

インタビュー・文章・写真 崎濱 成康

